Seniorenwegweiser

Marquartstein
Sinfonie der Chiemgauer Alpen

Informationen Angebote Freizeit Adressen

Letzte Aktualisierung Januar 2023

Ärzte / Apotheken

Allgemeinärzte

- **Bader Christoph,** Loitshauser Str. 33A
  Tel. 83 33
- **Freund Christian Dr. med.,** Lanzinger Str. 6
  Tel. 61 38 7
- **Legat von Miriam Dr. med.,** Pettendorfer Str. 1
  Tel. 97 88 0
- **Ärztl. Bereitschaftsdienst (24 Stunden): Tel. 116 117**

Zahnärzte

- **Lentner Hermann Dr. med. dent.,** Lanzinger Str. 2
  Tel. 75 26
- **Schwabe Wolfgang Dr. med. dent.,** Loitshauser Str. 18
  Tel. 75 74
- **Zahnärztlicher Notdienst: siehe Gemeindezeitung!**

Apotheken

- **Achental Apotheke,** Pettendorfer Str. 1A
  Tel. 69 97 18 8
- **Apothekennotdienst: siehe Gemeindezeitung!**

Verwaltungsgemeinschaft Marquartstein

Rathausplatz 1, 83250 Marquartstein
Tel. (0 86 41) 69 95-0
Fax (0 86 41) 69 95-30
E-Mail: rathaus@marquartstein.de
Internet: www.marquartstein.de

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung:

Mo. und Di.:	7:30 - 12:00 Uhr
Mi.:	9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:30 Uhr
Do. und Fr.:	7:30 - 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Tourist-Information:
siehe Gemeindezeitung!

Ansprechpartner der Gemeinde

- **Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeindeverwaltung, Sozialfonds*:**
  Sandra Garnreiter, Tel. 69 95-11
  * Die Gemeinde Marquartstein unterhält einen Sozialfonds zur punktuellen Unterstützung von Bürgern in akuten Notlagen.
- **Vertreter für Senioren im Beirat „Soziales“:**
  Peter Raudenbusch, Tel. 69 24 40

Ansprechpartner / Wissenswertes

Soziales Netzwerk Achental

Renate Götze, Markt Grassau, Tel. 40 08-43

Behinderten- und Seniorenbeauftragter des Landkreises Traunstein

Werner Fertl, Landratsamt Traunst., Tel. (08 61) 58-317

Senioren-Notfallmappe (Landratsamt TS)

Bestellbar über den zentralen Servicebereich:
Tel. (08 61) 58-330
Herunterladbar über die Internetseite:
https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/beauftragter-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung

---

Mobile Rampen für Rollstuhlfahrer usw.

Im Achental kostenlos zum Ausleihen:
Franz Heuberger (VdK Grassau)
Tel. 38 08

Barrierefreie öffentliche Toiletten

- Rathaus Marquartstein (Außentüre)
- Berg- und Talstation der Hochplattenbahn

Katholische Pfarrei „Zum kostbaren Blut“

Pfarrkirche, Loitshauser Str. 7

Regelmäßige Gottesdienste:

Sonntag 10:00 Uhr

Mittwoch 19:00 Uhr (von Mai. bis Okt. im Burgkircherl)

Pfarrheim, Pettendorfer Str. 33

Pfarrbüro, Unterer Mühlfeldweg 3

Tel. 82 19, Fax 6 14 91

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Hauskommunion, Krankenbesuche (auch im Krankenhaus): Anmeldung im Pfarrbüro.

Seelsorgerische Notfälle:

Pfarrer i.R. Hans Krämmer, Tel. 69 90 69

Pfarrer Andreas Horn, Tel. 33 40

Diakon Johannes Notter, Tel. 82 19

Kirchen / Diakonie

Evangelische Erlöserkirche

Kirche und Gemeindezentrum, Loitshauser Str. 14
Regelmäßige Gottesdienste:
Sonntag: 9:30 Uhr
3. Sa. im Monat: 17:00 Uhr (Winter), 19:00 Uhr (Sommer)

Pfarrbüro, Loitshauser Str. 14
Tel. 84 07, Fax 6 19 80

Öffnungszeiten:
Montag: 9:00 – 11:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr

Seelsorgerische Notfälle:
Pfarrer Rainer Maier, Tel. 69 82 16
Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

Freundeskreis Diakonie im Achental

Büro im Evang. Gemeindezentrum, Loitshauser Str. 14
Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07
Tafelscheinbeantragung, Sozial- und Lebensberatung, Nachbarschaftshilfe, Ehrenamt, Begleitung mit Kfz u.a.
Sprechstunde nach Vereinbarung.

Achental-Tafel

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07
Menschen mit geringem Einkommen / Tafelschein werden einmal wöchentlich mit Lebensmitteln versorgt.

Pflegeeinrichtungen

Wohnstift Marquartstein GmbH
Dagmar Netzer
Wurzerweg 1
Tel. 6 21-0, Fax 6 21-779
Internet: www.wohnstift-marquartstein.de
Betreutes Wohnen und hausinterner Pflegedienst

Pflegedienste

- **Häusliche Pflege - Eva Mühlhammer GmbH**
  Staudacher Str. 28
  Tel. 12 83, Fax 59 87 83
  Internet: www.krankenpflege-muehlhammer.de.
- **Pflege- und Sozialdienste Hans Münch GmbH**
  Ortenburger Straße 24, 83224 Grassau
  Tel. 13 00, Fax 59 83 46
  Internet: www.pflegedienst-muench.de
- **Betreuung persönlich Service GmbH & Co. KG**
  Greimelstraße 28C, 83236 Übersee
  Tel. (0 86 42) 2 44 03 43
  Internet: www.betreuung-persoenlich.de
- **Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst der Caritas**
  Birkenweg 3, 83224 Grassau
  Kontakt: Siehe Eintrag Caritas auf der nächsten Seite!

Umfassende Hilfsdienste

Bayerisches Rotes Kreuz (KVB Traunstein)

Gewerbepark Kaserne 13, 83278 Traunstein
Tel. (08 61) 9 89 73-0, Fax (08 61) 9 89 73-33
Internet: www.brk-traunstein.de
Wohnberatung, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen, Essen auf Rädern

---

Malteser Hilfsdienst

Axdorfer Straße 3A, 83278 Traunstein
Tel. (08 61) 9 86 60-0, Fax. (08 61) 9 86 60-59
Internet: www.malteser-bistum-muenchen.de
Hausnotruf, Menüservice, Fahrdienste, Demenzhilfe, Besuchs- u. Begleitdienste, Haushalts- u. Einkaufshilfen

Malteserruf (bei Gesprächsbedarf, z.B. Einsamkeit):
Christine Zauner, Tel. (0 86 51) 7 62 60 70

Caritas Traunstein

Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein
Tel. (08 61) 9 88 77-310, Fax (08 61) 9 88 77-200
Internet: www.caritas-traunstein.de
Essen auf Rädern, Hilfe bei Demenz, Beratung für psychisch kranke Senioren, ambulanter Hospizdienst, mobile / ambulante Pflege und Betreuung

Hausmeisterdienste

- **Hausmeisterservice Th. Huhn,** Pettendorfer Str. 41,
  Tel. 86 53 oder (0 15 20) 2 03 47 07
  Schneeräumen, Hausmeisterarbeiten
- **Robert Krotky – Garten und Haus,** Pettendorfer Str. 37,
  Tel. (01 74) 7 51 55 52
  Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten
- **Martin Kroiß Kommunalservice**
  Bahnhofstr. 100, 83224 Grassau,
  Tel. 12 06
  Schneeräumen, Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten

Fahrdienste

- **Taxi Bauer,** Rudersburgerstr. 5,
  Tel. 48 12 oder (01 70) 8 33 23 98
- **Chiemgau-Fahrdienst Dienstleistungen Christian Ehrl**
  Zollweg 12, 83246 Unterwössen,
  Tel. 69 69 89 oder (0 15 77) 0 60 18 16
- **Für motorisierte Begleitung zu Ärzten / zum Einkaufen siehe auch: Freundeskreis Diakonie (S. 5)**

Sonstige Dienstleistungen

Postfilialen / Paketdienste

- **Postfiliale und DHL-Paketshop**
  Staudacher Str. 4
- **Verkaufspunkt für Brief- und Paketmarken** (im EDEKA)
  Pettendorfer Str. 4
- **Packstation** (auf EDEKA-Parkplatz)
  Pettendorfer Str. 4
- **Hermes PaketShop** (in der Buchhandlung Mengedoth)
  Bahnhofstr. 1A

Banken

- **Kreissparkasse, Loitshauser Straße 5A**
  Tel. (08 61) 6 62 00-0
- **Volksbank Raiffeisenbank, Lanzinger Str. 2C**
  Nur Geldautomat! Tel. (08031) 18 5-0
- **Hypovereinsbank, Staudacher Str. 12**
  Nur Geldautomat! Tel. 9 75 50

Buslinien

Haltestelle vor dem Rathaus:

- **Linie 9505:** Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Unterwössen**
- **Linie 9508:** aus Siegsdorf über Bergen kommend
- Linie **9509**:Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Schleching** und **Kössen**

Haltestelle gegenüber VR-Bank

- Linie **9505**:
  Fahrtrichtung **Prien am Chiemsee** über **Bernau**
- Linie **9508**:
  Fahrtrichtung **Siegsdorf** über **Bergen**
- Linie **9509**:
  Fahrtrichtung **Traunstein** über **Grassau** und Bahnhof **Übersee**

Weitere Haltestellen:

- **Marquartstein Wuhrbichl**
- **Marquartstein Abzweigung Pettendorf**
- **Marquartstein Achental-Realschule**

Auskunft über Barrierefreiheit von Bussen usw.:

Regionalverkehr Oberbayern GmbH, Tel. (0 86 40) 10 08

Gymnastik für Herren

Montag ab 18:00 Uhr
Winterhalbjahr:
Turnhalle Realschule Marquartstein
Sommerhalbjahr:
Gruppenradtouren
Ansprechpartner:
Michael Heiler, Tel. 80 06

Gymnastik für Damen

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr
Turnhalle Grundschule Marquartstein
Ansprechpartner:
Klara Entfellner, Tel. 76 35
Elisabeth Frommwieser, Tel. 73 95
Hedwig Mayer, Tel. 89 75

Tanz und Bewegung für Senioren

Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 –16:00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Ansprechpartner:
Evi Zöller, Tel. (0 86 62) 66 46 67

Evangelisch am Nachmittag

Jeden 3. Montag im Monat ab 15:00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum (Loitshauser Str. 14)
Ansprechpartner: Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

Seniorennachmittag der kath. Kirche

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr
Katholisches Pfarrheim (Pettendorfer Str. 33)
Von Mai bis September Ausflüge ab 13:00 Uhr,
Informationen in der Gemeindezeitung beachten!
Ansprechpartner: Pfarrbüro, Tel. 82 19

Weitere aktuelle Angebote

Siehe Gemeindezeitung und Schaukasten am Rathaus!

Gemeindebücherei Marquartstein

Rathausplatz 1
Tel. 69 51 72
E-Mail: info@buecherei-marquarstein.de
Internet: www.buecherei-marquartstein.de
Öffnungszeiten:
Mittwoch (mit Aufzugnutzung): 15:00 – 17:00 Uhr
Samstag (kein Aufzug!): 10:00 – 12:00 Uhr

Volkshochschule Traunstein e.V.

Stadtplatz 38A, 83278 Traunstein
Tel. (08 61) 9 09 71 66-0, Fax (08 61) 9 09 71 66-10
E-Mail: info@vhs-traunstein.de; www.vhs-traunstein.de
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie in der Gemeindezeitung. Sie erscheint 14-tägig und ist kostenlos erhältlich an verschiedenen öffentlichen Plätzen sowie auf unserer Internetseite unter:
www.marquartstein.de
-> Gemeinde/Rathaus
-> Aktuelles

Diese Broschüre ist ein Service der Gemeinde Marquartstein. Die Angebote wurden nicht getestet und stellen keine Empfehlung dar. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist auch online verfügbar unter:
www.marquartstein.de
-> Gemeinde/Rathaus
-> Wohnen & Leben
-> Bildung & Soziales
-> Seniorenwegweiser

Symbol für Barrierefreiheit

Impressum: Beirat „Soziales“ der Gemeinde Marquartstein

Bildnachweise:
Robert Kneschke (S. 12), WavebreakMediaMikro (S. 6)

Mai 2021

Notfallnummern

Rettungsdienst: 112

Ärztl. Bereitschaftsdienst
(24 Stunden!): 116 117

Polizei: 110

Polizeidienststelle Grassau:
(0 86 41) 9 54 10

Verlust der EC-Karte: 116 116

Schlüsseldienst: (08 61) 36 96